

## **СТАНДАРТ**

### **безопасной деятельности шейпинг-зала, в том числе санитарно-гигиенической безопасности в целях противодействия распространению в Санкт-Петербурге новой коронавирусной инфекции (COVID-19)**

#### **1. Санитарно-гигиенические требования и порядок допуска работников**

1.1. Вход лиц, не связанных с обеспечением организации тренировочного процесса, на территорию шейпинг-зала ограничивается.

1.2. Руководителю или ответственному лицу обеспечить организацию бесконтактной термометрии всего рабочего персонала и спортсменов 2 раза в день: до начала и после окончания тренировок. Результаты термометрии заносятся в журнал регистрации температуры тела сотрудников на рабочем месте.

1.3. Работник с симптомами заболевания не допускается до работы и получает уведомление о необходимости обращения в медицинское учреждение. Возобновление допуска к работе проводится только при наличии справки лечебного учреждения о выздоровлении.

1.4. Работники обеспечиваются запасом одноразовых масок, перчаток (исходя из продолжительности рабочего дня и смены масок не реже одного раза в два часа) для использования их при работе, кожными антисептиками для обработки рук, дезинфицирующими средствами. Повторное использование одноразовых масок, а также использование увлажненных масок не допускается.

1.5. В шейпинг-зале для обработки рук сотрудников и обработки помещений должен быть в наличии не менее чем пятидневный запас моющих и дезинфицирующих средств, 30 масок и 30 пар перчаток.

1.6. Работники обязаны выполнять правила производственной санитарии и личной гигиены: режима регулярного мытья рук с мылом или обработки кожными антисептиками – в течение всего рабочего дня, после каждого посещения туалета.

#### **2. Санитарная обработка помещений, оборудования**

2.1. Профилактическая дезинфекция проводится в течение смены на системной основе и включает в себя:

- меры личной гигиены, частое мытье рук с мылом или обработку их кожными антисептиками;
- проветривание и обеззараживание воздуха каждые 2 часа;
- дезинфекции дверных ручек, перил, выключателей, вентилях кранов, стульчака, скамеек в раздевалках и прочих контактных поверхностей каждые 2 часа.

2.2. Использованное в процессе тренировки оборудование складывается в специально отведенное для этого место и подлежит дезинфекции в конце рабочего дня.

2.3. Генеральная уборка помещений и обработка спортивного инвентаря с применением дезинфицирующих средств, активных в отношении вирусов, производится в конце рабочего дня.

2.4. Обработка поверхностей и инвентаря производится способом протирания ветошью, смоченной дезинфицирующим раствором, или способом орошения путем распыления дезинфицирующего раствора.

2.5. При работе с дезинфицирующими средствами необходимо соблюдать меры безопасности. Все виды работ с дезинфицирующими средствами следует выполнять во влагонепроницаемых перчатках одноразовых или многократного применения.

2.6. Дезинфицирующие средства хранят в упаковках изготовителя, плотно закрытыми, в специально отведенном сухом, прохладном и затемненном месте.

2.7. Мусор из помещений удаляется не реже одного раза в смену.

### **3. Алгоритм действий в случае подозрения и выявления заболевания новой коронавирусной инфекцией COVID-19**

3.1. Работник, у которого имеются подозрения заболевания новой коронавирусной инфекцией COVID-19, с использованием имеющихся средств связи извещает руководителя шейпинг-зала о своем состоянии.

3.2. При появлении подозрения на заболевание новой коронавирусной инфекцией covid-19 сотрудника, находящегося на рабочем месте, его незамедлительно изолируют в тренерской и вызывают бригаду скорой медицинской помощи.

3.3. После удаления заболевшего из организации обеспечивается проведение заключительной дезинфекции силами специализированной организации.

3.4. При подтверждении у работника заражения новой коронавирусной инфекцией COVID-19 руководителю формирует сведения о контактах работника в рамках исполнения служебных обязанностей за последние 14 дней и уведомляет всех работников, входящих в данный список, о необходимости соблюдения режима самоизоляции.

### **4. Информирование работников и посетителей о мерах предосторожности и профилактики**

4.1. Все сотрудники шейпинг-зала должны быть ознакомлены с настоящим Стандартом под роспись.

4.2. В раздевалке для посетителей и в тренерской размещается памятка по соблюдению мер профилактики по борьбе с новой коронавирусной инфекцией, по действиям в случае появления симптомов острого респираторного заболевания. В санузле шейпинг-зала размещается визуальная инструкция по правилам обработки рук с использованием моющих и дезинфицирующих средств.

4.3. При введении режима ограничений, связанного с COVID-19, шейпинг-зал прекращает деятельность.

### **5. Оснащение помещений и обеспечение работников средствами защиты**

5.1. На входе в шейпинг-зал, в раздевалке, в тренерской размещаются дозаторы с кожными антисептиками.

5.2. Работникам шейпинг-зала выдаются одноразовые перчатки и одноразовые маски в количестве, необходимом для работы в течение рабочего дня с учетом правил использования данных средств защиты.

5.3. В шейпинг-зале обеззараживание воздуха осуществляется с использованием бактерицидного рециркулятора.

## **6. Особенности организации тренировочного процесса**

- 6.1. Посещение шейпинг-зала возможно только по записи.
- 6.2. Максимальное количество занимающихся в группе – 6 человек.
- 6.3. Пульсометрия во время тренировки осуществляется занимающимися самостоятельно.
- 6.1. На пол зала для занятий наносится специальная разметка, которая обеспечивает дистанцию 1,5 метра между занимающимися.
- 6.2. Посетителям старше 65 лет рекомендуется отказаться от посещения шейпинг-зала.